

Utilisation de l'acétaminophène pendant la grossesse

Les affirmations selon lesquelles l'acétaminophène (Tylenol) pris durant la grossesse provoquerait l'autisme ne sont pas appuyées par les données scientifiques.^{1,2,3,4,5,6}



Pourquoi les personnes enceintes prennent-elles de l'acétaminophène, comme le Tylenol?

L'acétaminophène est reconnu comme l'une des options les plus sûres pour soulager **la fièvre et la douleur** pendant la grossesse.^{1,2}



Que se passe-t-il si la fièvre ou la douleur ne sont pas traitées pendant la grossesse?

La fièvre non traitée peut **présenter des risques** pour la parent et le bébé, dont une hausse du risque d'anomalies congénitales, de naissance prématurée et d'autres complications.^{1,3,4,5}

L'acétaminophène est l'un des **choix les plus sûrs** pour réduire **la fièvre** et soulager **la douleur**, contribuant ainsi à protéger la santé du parent et du bébé lorsque c'est nécessaire.^{1,3,4,5}



L'acétaminophène est-il sécuritaire pour le bébé?

Oui. Les recherches montrent que l'acétaminophène peut être utilisé en toute sécurité pendant la grossesse et qu'il joue un rôle important pour soutenir la santé du parent et du bébé.^{6,7,8,9,10,11}

À RETENIR

1 **Comme pour tout médicament pendant la grossesse, parlez toujours à votre équipe soignante avant de commencer ou d'arrêter un traitement.**

2 **Le Tylenol est généralement sécuritaire pendant la grossesse. Utilisez-le seulement au besoin et selon les recommandations de votre professionnel·le de la santé.**



« Je crois qu'il est essentiel que les jeunes et les familles ne prennent pas pour acquis tout ce que disent les médias. Il faut aller chercher des sources scientifiques fiables. Si vous êtes inquiet-e, parlez-en à votre professionnel de la santé. »

KS, membre du Network Youth Council et du Knowledge Mobilization Committee, CHILD-BRIGHT Network



« Comme partenaire parent au sein de CHILD-BRIGHT, je crois en la science et je veux que vous entendiez ceci :

I'acétaminophène ne cause pas l'autisme. Si vous avez pris du Tylenol pendant votre grossesse, vous avez fait ce qu'il fallait. Point final. Les données vous appuient. »

CP, partenaire parent en recherche neurodéveloppementale, Coresponsable du programme de mobilisation des connaissances du CHILD-BRIGHT Network

Consultez aussi ces autres ressources sur le sujet :



[Obstetrics Gynecology Association](#)

[American Association of Pediatrics](#)

RÉFÉRENCES

- American College of Obstetricians and Gynecologists. *Acetaminophen in Pregnancy, Frequently Asked Questions*.
- Schweitzer K. *Acetaminophen Use in Pregnancy—Study Author Explains the Data*. JAMA. Publié en ligne le 29 septembre 2025.
- Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada (SOGC). *Position Statement on the use of Acetaminophen for Analgesia and Fever in Pregnancy*. 12 septembre 2025.
- *Research doesn't show using Tylenol during pregnancy causes autism. Here are 5 things to know*. PBS Organization. 17 septembre 2025.
- *What happens if pregnant women stop taking Tylenol?* Rachel Fieldhouse. Nature. 26 septembre 2025.
- Ahlvist V, et al. JAMA. 2024;331(13):1190-1200. *Acetaminophen Use During Pregnancy and Risk of Autism, ADHD, and Intellectual Disability*.
- Prada A, et al. Environmental Health. 2025. *Prenatal acetaminophen exposure and neurodevelopmental disorders: a Navigation Guide systematic review*.
- Kwok S, et al. *Current Developmental Disorders Reports*. 2022. *Prenatal Paracetamol and Neurodevelopmental Outcomes: An Umbrella Review of Meta-analyses*.
- Cendejas-Hernandez J, et al. *Paracetamol (acetaminophen) use in infants and children was never shown to be safe for neurodevelopment: a systematic review with citation tracking*. Eur J Pediatr. mai 2022;181(5):1835-1857.
- Khan M, et al. Cureus. 2022. *Systematic Review of Acetaminophen Exposure and Autism Spectrum Disorder*.
- Damkier P, et al. *Acetaminophen in Pregnancy and Attention-Deficit and Hyperactivity Disorder and Autism Spectrum Disorder*. Obstet Gynecol. 1 février 2025;145(2):168-176.

